



Samen
sterk tegen
Parkinson!

Boksen met plezier bij Amaris

Leven met de ziekte van Parkinson, maar ook actief boksen samen met anderen? Dat kan echt! Parkinson Boxing is een vorm van fysieke training, speciaal ontworpen voor mensen die leven met de ziekte van Parkinson. Op een interactieve manier verbetert u de motorische vaardigheden, balans en kracht, terwijl het ook kan helpen om de symptomen van Parkinson te verlichten. Parkinson Boxing is gebaseerd op de principes van bokstraining, maar de oefeningen zijn aangepast om veilig en effectief te zijn voor mensen met deze aandoening.



Wat houdt het dan precies in?

Onder leiding van professionele trainers, die vaak ervaring hebben met het werken met Parkinson-patiënten, werkt u met plezier aan uw conditie, coördinatie en flexibiliteit.

Parkinson boksen bij Amaris:

- Non-contact boksen onder leiding van professionele trainers
- Verbetering van de kwaliteit van leven met Parkinson
- Trainen om symptomen te beheersen en tegelijkertijd plezier te hebben
- Bewezen als de effectiefste sport voor mensen met Parkinson
- Gezamenlijke borrelmomenten: een praatje te maken na het sporten!

Daarnaast is het boksen leuk! We begrijpen elkaar, we steunen elkaar en we lachen met elkaar terwijl we aan onze conditie werken. Doe jij mee? Meld je dan aan!



Meer weten?

Wilt u meer informatie of wilt u zich aanmelden, stuur dan een mail naar: bewegingsagogie@amaris.nl

www.amaris.nl/bewegingsagogie



Amaris

Thuis bij u, thuis bij ons