Samen op weg met de duofiets

“Het samen fietsen geeft een gevoel van vrijheid, gezelligheid en verbinding ook door de gesprekken die je voert tijdens het fietsen”

Bij Amaris hechten we niet alleen waarde aan goede zorg, maar ook aan het welzijn van onze cliënten. Activiteiten zoals samen fietsen kunnen een groot verschil maken in het dagelijkse leven, door mensen in beweging te houden, ze naar buiten te brengen en sociale contacten te stimuleren. De duofiets speelt hierin een belangrijke rol. Het biedt cliënten niet alleen de kans om van de buitenlucht te genieten, maar ook om samen met anderen mooie momenten te delen. Bianca en Rita laten zien hoe waardevol deze vorm van welzijn kan zijn.

Duofiets

De Kuijer en Horstwaarde hebben beiden een duofiets en deze wordt nu ook ingezet voor de cliënten van wijkteam Wijdemeren. Bianca: “Rita is bij Langer Thuis gekomen en hierdoor hebben we meer tijd voor het stuk welzijn. De duofiets stond vaak stil en daarom dacht ik laten we de fiets gaan gebruiken. Rita: “Je komt lekker buiten en ik heb met Jan Pauw een lange tijd iedere maandag samen gefietst, maar nu fietst Bianca met mij dat vind ik heel fijn.”

Verrijking

Bianca: “Ik heb ook een meneer in de wijk die niet meer mobiel is en alleen nog maar thuis zit. Hij woont zijn hele leven in het dorp, maar kwam nergens meer. Toen ik hem de eerste keer meenam op de duofiets ging de wereld weer voor hem open. In het begin fietste hij niet zelf mee, maar de laatste keren deed hij dat wel. Hij genoot van de mooie route en werd zelfs emotioneel, omdat hij vergeten was hoe mooi Nederhorst den Berg is. Het samen fietsen geeft een gevoel van vrijheid, gezelligheid en verbinding ook door de gesprekken die je voert tijdens het fietsen.”

Mooie routes

Rita: “Wij gaan zo naar het kleine eiland langs het chaletpark waar ik heb gewoond.” Bianca: Ik ben een ‘Kortenhoever’ en de cliënten leren mij hier de fietsroutes.”

Vrijwillige fietsmaatjes

Sinds kort is er op de dinsdag een vrijwilliger uit het dorp die een aantal cliënten van de dagbesteding meeneemt om een stukje samen te fietsen. Bianca: “Zo waardevol dat dit gebeurt en hopelijk zijn er meer mensen uit het dorp die af en toe samen willen fietsen met onze cliënten.” Kom gerust langs in De Kuijer om de mogelijkheden te bespreken.

***Langer Thuis**

Met Amaris Langer Thuis blijf je nauw betrokken bij je omgeving. Naast professionele zorg en persoonsalarmering biedt Langer Thuis ook welzijn, services en hulpmiddelen.