

# Samen doen!

Iedereen doet mee en is van waarde in de zorg. Samen maken we écht het verschil.



## Voor de onderstaande activiteiten rekenen wij op uw inzet:

- Persoonlijke boodschappen doen/bijhouden
- Zorgen dat afwasmiddel, shampoo, toiletspullen e.d. op voorraad zijn/blijven
- Voor voldoende en passende (nacht)kleding zorgen
- Kamer opgeruimd houden
- Koelkast schoonmaken en producten nakijken op houdbaarheid
- Diepvries af en toe ontdooien en schoonmaken
- De afwas op de (huis)kamer doen
- Planten verzorgen
- Schoonmaken van scheer- gehoorapparaat
- Rolstoel en/of rollator schoonmaken
- Kledingkasten opruimen en kleding wisselen (zomer/winter)
- Nieuwe schoenen aanschaffen en indien nodig schoenen poetsen
- Reperatie of herstelwerk aan kleding of andere persoonlijke eigendommen
- Administratie/post verwerken en financiën verzorgen
- Met uw naaste naar het ziekenhuis, de opticien, de audicien, enzovoort
- Betrokkenheid door middel van meedenken en meewerken in de zorg voor uw naaste

## Helpt u mee?



Bij Amaris geloven we in een samenleving waarin iedereen kan mee doen. Cliënten, naasten, vrijwilligers en medewerkers hebben daarin allemaal een rol en ondersteunen elkaar waar nodig.

Benieuwd hoe u kunt helpen?

Scan de QR-code of ga naar [www.amaris.nl/samendoen](http://www.amaris.nl/samendoen)



**Amaris**

Thuis bij u, thuis bij ons

# Activiteiten die u samen kunt doen!



## Eten & drinken

- Bakken van een cake, taart of koekjes
- Ondersteunen bij eten en drinken tijdens maaltijden
- Tafel dekken en afruimen
- Afwassen of vaatwasser in- en uitruimen
- Koffiezetten en helpen ronddelen
- Fruit klaarmaken
- Pannenkoeken bakken
- Helpen een warme maaltijd te koken

## In- en om de woning

- Stofzuigen/dweilen in het appartement
- Samen de kamer stoffen
- Appartement grondig schoonmaken
- WC een keer extra schoonmaken
- Bed opmaken en/of verschoneren
- Ramen zemen
- Bloemetje of plantjes meenemen en/of verzorgen
- Bijhouden van een eventuele tuin of balkon
- Technische klusjes, zoals lampen verwisselen



## Welzijn binnenshuis

- Samen muziek luisteren
- Een spelletje doen
- Samen knutselen of handwerken
- Bewegactiviteiten begeleiden
- Voorlezen uit een boek en/of de krant
- Een activiteit organiseren of bijwonen
- Samen eten (waar mogelijk)
- (Hand)massage en/of snoezelen
- Samen naar de kerkdienst luisteren
- Samen foto's kijken of een fotoalbum maken
- Bellen of beeldbellen
- Ondersteuning bij technologie

## Welzijn buitenshuis

- Vereniging bezoeken (zoals biljartclub)
- Samen fietsen op de duofiets
- Wandelen in de tuin of omgeving
- Naar de bibliotheek gaan
- Op verjaardags- of familievisite gaan
- Ritje maken met de auto
- Eropuit, zoals naar de markt of het terras
- Samen ijsje halen of door het dorp wandelen
- Samen boodschappen doen
- Theatervoorstelling bezoeken
- Samen een kaartje posten

## Persoonlijke verzorging\*

- Aan- en uitkleden
- Haarverzorging
- Wassen en douchen
- Scheren van gezicht
- Nagelverzorging
- Helpen met toiletgang
- Make-up aanbrengen en gezicht verzorgen
- 's Avonds naar bed brengen
- Helpen met uitvoeren van beweeg oefeningen
- Medicatie verstrekken
- Medische handelingen, zoals insuline of stoma e.d.

\*persoonlijke verzorging gebeurt altijd in afstemming met de zorg



**Amaris**

Thuis bij u, thuis bij ons